

**Subject: FW: แค่อะไรส่งต่อก็คือได้บุญแล้ว มีญาติที่เป็นเองแล้วคุณจะทำใจ!**

สรรพคุณของพืชผักแต่ละชนิดว่ามีคุณประโยชน์ต่อการรักษาได้อย่างไรไว้ในหนังสือชื่อ

“ ยามหัตถ์จรรยสำหรับคุณ ” เช่น

**1. ปวดหัว กินปลาหมึก ๆ ทั้งปลาทะเล ปลาน้ำจืด**

น้ำมันจากปลามีสรรพคุณป้องกันการปวดหัว กินพร้อม ๆ กับขิง จะช่วยบรรเทาอาการปวดหัวลง

**2. แผลล่อง เป็นแพ้ทั้งฝุ่นและเกสรดอกไม้ ให้กินโยเกิร์ต หรือนมเปรี้ยว**

**3. โรคหัวใจ ต้มชาเขียว เป็นประจำ**

สารในชาเขียวช่วยป้องกันไม่ให้ไขมันไปจับตัวตามผนังหลอดเลือด

**4. โรคนอนไม่หลับ ต้มน้ำผึ้ง เป็นประจำ**

สารในน้ำผึ้งมีฤทธิ์เป็นยากล่อมประสาททำให้นอนหลับฝันดี

**5. โรคหืดหอบ กินหอม ต้นหอม หรือ หัวหอม ก็ได้มีตัวยาทำให้หลอดลมปลอดโปร่ง**

**6. โรคไขข้ออักเสบ กินปลาเท่านั้น แก้ไขเป็นปกติได้ ได้แก่**

ปลาแซลมอน ปลาทูน่า (ปลาโอ) ปลาแมคเคอเรล ปลาซาดีนส์ ( ปลากระป๋อง )  
น้ำมันปลาทำให้โรคไขข้ออักเสบบรรเทา

**7. ท้องผูก ท้องอืด ให้กินกล้วย หรือ ขิง กล้วยทำให้ไม่ท้องผูก**

และขิงทำให้อาการคลื่นไส้ในตอนเช้าหายไป

**8. ติดเชื้อในถุงกระเพาะปัสสาวะ ให้ กินน้ำคั้นจากลูกแคนเบอร์รี่**

(ไม่เมืองหนาว) กรดเข้มข้นในลูกไม้มาแบคที่เรียได้

**9.. โรคหงุดหงิด ฟุ้งซ่านโดยเฉพาะเกิดในผู้สูงอายุด้วย**

ให้กินข้าวโพดช่วยบรรเทาอาการเครียด วิดกกังวล และความคิดสับสนได้

**10. โรคกระดูกพรุน ทั้งกระดูกเปราะและแตกง่าย แก้ไขได้โดยให้กินสับปะรด**

ซึ่งมีสารแมงกานีสอยู่มาก ช่วยให้กระดูกแข็งแรงได้

**11. ความจำเสื่อม แก้ไขโดย กินหอยนางรม หอยแครงหรือหอยอื่น ๆ**

ซึ่งในเนื้อหอยมีสารสังกะสีช่วยบำรุงสมองได้ดี

**12. เป็นหวัด กินกระเทียม ทำให้จมูกโปร่ง สมองโล่ง**

กระเทียมช่วยลดไขมันในเลือดได้อีกด้วย

**13. ไอ จาม กินพริกแดง สารที่นำมาทำยาแก้ไอนั้นสกัดมาจากพริกแดง**

#### 14. มะเร็งเต้านม กินข้าวสาลี รำข้าว และกะหล่ำปลีจะช่วยป้องกันได้ดี

โดยเฉพาะรำข้าวกะหล่ำปลี ช่วยให้ร่างกายผลิตฮอร์โมนเพศหญิงเอสโตรเจนได้ในปริมาณที่เหมาะสม ข้อสำคัญอย่ากินไ้มาก เพราะใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจนในการเร่งการเจริญเติบโต

#### 15. มะเร็งปอด กินส้ม และ ผักใบเขียว มีวิตามินเอ

อยู่มากจะช่วยป้องกันการก่อพิษของสารเบต้าแคโรทีน

#### 16 แผลในกระเพาะอาหาร กินกะหล่ำปลี

ซึ่งมีสารเคมีช่วยทำให้แผลเรื้อรังในกระเพาะอาหาร และลำไส้เล็กหายขาดได้

#### 17. โรคท้องร่วง กินแอปเปิ้ลสดทั้งเปลือก

ช่วยให้อาการปั่นป่วนในท้องเมื่อเชื้อโรคบิดเล่นงานทุเลาลง

#### 18. เส้นเลือดตีบ กินผลโอคาโต แก้วได้เพราะไขมันดี “โมโรอันแซตเทอเรต”

ที่มีอยู่ในผลไม้ชนิดนี้ทำลายไขมันเลว “ คอลเลสเตอรอล ” ได้

#### 19. ความดันโลหิตสูง กินผลโอลีฟ และผักขึ้นฉ่ายพืชทั้งสองชนิดนี้มีสารเคมี

ทำให้ระดับความดันเลือดลดลง

#### 20. น้ำตาลในเลือดไม่สมดุล กินผักบร็อกโคลี่ และถั่วลิสง

ซึ่งมีอินซูลินทำให้น้ำตาลในเลือดสมดุลได้

พืชผักที่กินเป็นประจำวันนั้นนอกจากจะอ้อมท้องแล้วยังมีสรรพคุณช่วยสร้างความสมดุลภายในร่างกาย ช่วยป้องกันและรักษาโรคภัยไข้เจ็บชนิดต่างๆ ได้ถ้าได้เรียนรู้ที่จะรู้จักเลือกกินให้เหมาะกับตนเอง

#### คุณประโยชน์ของพืชสมุนไพร

โดยเฉพาะพืชสมุนไพรไทยนั้นนับเป็นหนึ่งในความภาคภูมิใจของคนไทยเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านในท้องถิ่นอันควรปกป้องหวงแหนและอนุรักษ์ไว้ให้เป็นมรดกแก่ลูกหลานไทยขอให้ช่วยกันป้องกันไม่ให้ตกไปอยู่ในมือของคนต่างชาติที่จงใจฉกฉวยผลประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติของเราไปเป็นของตนทุกวิถีทาง ดังนั้นอนุชนรุ่นหลังจึงควรที่จะได้นำมาศึกษา ค้นคว้า และคิดค้นตามแนวทางที่บรรพบุรุษของเราท่านได้วางพื้นฐานไว้ให้เพื่อนำมาใช้ให้เป็นประโยชน์ในด้านโภชนาการของคนไทยต่อไป.

### อาการของการเกิดมะเร็งในอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย

#### 1. มะเร็งปากมดลูก อาการ มีเลือดออกจากช่องคลอดทั้ง ๆ

ที่ไม่ใช่เวลารอบเดือนปกติของคุณ

อาการเจ็บปวดและมีเลือดออกหลังจากมีเพศสัมพันธ์

หากพบว่ามีสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น การตรวจโดยชุด

เนื้อเยื่อจากบริเวณดังกล่าวไปตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์จะรู้ได้

## 2. มะเร็งในมดลูก อาการ มีเลือดออกหลังการมีเพศสัมพันธ์

หรือบางครั้งอาจมีความรู้สึกว่ามีก้อนเนื้อหรือมีอาการบวมในช่องท้อง

## 3. มะเร็งรังไข่ อาการ

ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอหรือการมีอาการเจ็บปวดหลังการมีเพศสัมพันธ์

มีปัญหาเกี่ยวกับลำไส้ อาการท้องอืดอาหารไม่ย่อย น้ำหนักลดและมีอาการ ปวดหลัง

## 4. มะเร็งในเม็ดเลือด (ลูคีเมีย)

อาการเหนื่อยง่ายและมีอาการซีดเชื่อว่าปกติมักเกิดอาการฟกช้ำดำเขียว

หรือมีเลือดออกทางผิวหนังได้ง่ายโดยไม่ทราบสาเหตุและมักจะเกิดร่วมกับอาหารปวดตามข้อต่าง ๆ

ทั่วร่างกายบางครั้งจะท้องอืดและเมื่อคลำดูจะพบว่ามียก้นบวมที่ด้านซ้ายของช่องท้อง

## 5. มะเร็งปอด อาการ มักมีอาการไอบ่อย ๆ

มีเลือดออกและมีเสมหะปนมากับน้ำลาย น้ำหนักลดอย่างฮวบฮาบ

เจ็บหน้าอกและหายใจลำบากหรืออาจมีอาการหอบปนอยู่ด้วยทั้ง

ๆที่ไม่เคยเป็นมาก่อน

## 6. มะเร็งตับ อาการ ปวดในช่องท้อง เบื่ออาหาร

น้ำหนักลดตาและผิวเป็นสีออกเหลืองและเหลืองจัดจนเห็นได้ชัด

## 7. มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ อาการ มีเลือดปนออกมากับปัสสาวะ

## 8. มะเร็งสมอง อาการ ปวดศีรษะนาน ๆ

และมักมีอาการอื่นร่วมด้วยเช่นอาเจียนหรือการผิดปกติของการมองเห็น ตาพร่า

และเห็นแสงเขียว ๆ แดง ๆ ลอยไปมาเวลาปวดศีรษะ อ่อนเพลียไม่มีแรง หรือ

การเป็นลมโดยกะทันหันหรือวูบว้างบางส่วนของร่างกายหยุดทำงานเช่นมีอาการชาและเป็นอัมพาตชั่วคราว

ควรให้ความระวังเป็นพิเศษหากคุณเคยมีประวัติการปวดหัวที่มีอาการเหล่านี้ประกอบอยู่ด้วย

## 9. มะเร็งในช่องปาก อาการ มีก้อนบวมอยู่ในปาก

หรือที่ลิ้นเป็นเวลานานมีแผลเปื่อยที่ปากที่ไม่ได้รับการรักษาหรือเป็นแผลเรื้อรังที่เหงือกเนื่องจากการกดทับ

ของฟันปลอมที่ใส่ไว้ประจำหรือเป็นเวลานาน

## 10. มะเร็งในลำคอ อาการ เสียงแหบพร่าไปทันที

มีก้อนบวมในทันทีทำให้รู้สึกว่าการกลืนอาหารได้ลำบากหรือมีการขยายตัวของต่อมใน

ลำคอที่โตขึ้นจนสามารถจับและรู้สึกได้

## 11. มะเร็งในกระเพาะอาหาร

อาการน้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็วอาเจียนออกมาเป็นเลือดท้องอืดหรืออาหารไม่ย่อย

บ่อย รู้สึกเหมือนมีก้อนเนื้ออกในช่องท้องหรือรู้สึกตื้อ

แม้เพิ่งจะรับประทานอาหารไปได้ไม่กี่คำ

## 12. มะเร็งทรวงอก

อาการมีเลือดหรือของเหลวบางอย่างไหลออกมาจากหัวนมบวมหรือผิวหนังที่ตรงอกหน้า  
ขึ้นมาก่อนบวมจนจับได้เมื่อคลำบริเวณใต้รักแร้  
บางครั้งอาจมีตุ่มหรือสิวเกิดขึ้นที่เต้านมเป็นเวลานานควรระวังเพราะผู้หญิง  
9 ใน 10 คนจะมีอาการบวมของก้อนเนื้อบริเวณทรวงอก  
โดยไม่ทราบสาเหตุเมื่อมีอายุมากขึ้น  
เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนทำให้เกิดเป็นถุงน้ำใต้ผิวหนังที่เรียกว่าซิสต์  
ซึ่งควรต้องค้นหาสาเหตุของอาการบวมนั้นให้ชัดเจนเสียก่อนว่าคืออะไรกันแน่

### **13. มะเร็งลำไส้ อากา**

น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็วมีอาการปวดท้องอย่างมากและระบบการย่อยผิดปกติมีเลือดออกปนมากับอุจจาระ  
\*\*\*\*ซึ่งมีวิธีสังเกตของผู้ที่มีอาการเกี่ยวกับริดสีดวงทวารอยู่แล้วคือถ้า  
ชำระล้างที่ชูชั๊บแล้วเลือดมีสีแดงสดนั้นคือ  
อาการของริดสีดวงทวารแต่ถ้าเลือดมีสีดำคล้ำนั้นคือ  
อาการของโรคมะเร็งในลำไส้

### **14. มะเร็งต่อมน้ำเหลือง**

อาการมีก้อนบวมเกิดขึ้นที่ใต้รักแร้หรือใต้ขาหนีบโดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าไม่ได้  
เกิดอาการติดเชื้อในบางส่วนของร่างกาย

### **15. มะเร็งผิวหนัง**

อาการมีแผลหรือแผลเปื่อยพุพองที่ไม่ได้รับการรักษาอยู่เป็นเวลานานตลอดจนไฟหรือหูดที่โตขึ้นและมีการ  
เปลี่ยนสีหรือรูปร่าง ขนาด  
นอกจากนี้อาการอันตรายอีกอย่างหนึ่ง ที่เรียกว่าเมลานอมา  
(Melanoma)คือเนื้องอกที่ประกอบด้วยเซลล์ที่มีเมลานินสะสมอยู่ เช่น  
กระจุดต่างหรือไฟถ้าคุณมีไฟมากกว่า 50 เม็ด  
ทั่วร่างกายหรือมีคนในครอบครัวที่มีประวัติว่าเคยเป็นโรคนี้นมาก่อนคุณจะมีอัตราเสี่ยงสูงกว่าคนอื่น ๆ

**ขอให้ท่านนำเรื่องนี้ไปบอกต่อเป็นวิทยาทาน**

**ท่านจะโชคดีมีความสุขตลอดกาล**

**ตำราที่ใช้แก้โรคมะเร็งผู้เป็นมะเร็งจะหายโดยไม่คาดคิด**

**สำหรับมะเร็งจะหายภายใน 6 วัน**

**วิธีรักษา** - ไปที่ร้านยาจีน ซื้อหัวเคย 1 ตำลึง หัวขิง 1ตำลึง ก้อนเกลือ 3

ก้อน นำมารวมกันแล้วแช่น้ำทิ้งไว้ 1 วัน ในน้ำ 1 ขาม จากนั้นให้ดื่มจนหมดขาม

สรรพคุณในการรักษา - หลังจากดื่มยานี้แล้วควรดื่มน้ำตามมาก ๆ

นำส่วนที่เหลือมารับประทาน

ยานี้จะขับเอาของเสียออกทางอุจจาระหรือปัสสาวะไม่ต้องตกใจ

เป็นการขับของเสียออกหมดแล้วจะปกติ

**\*\*\* ตำราห้ามซื้อขาย หรือคิดเป็นเงินค่ารักษา**  
**และขออย่าได้เก็บไว้เป็นส่วนตัวโดยเด็ดขาด**  
**หากท่านผู้อ่านรับทราบด้วยใจศรัทธาและกุศลจิตของท่าน**  
**ท่านและครอบครัวจะประสบแต่ความสุข ความสมหวังทุกประการ**  
-----